



Муниципальное
бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №3 имени М. Горького»
р.п. Средний Актюбск



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/2004	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/2011	
Итого за прием пищи:	530	18,2	19,3	76,7	570		
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/2004	
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	327	2,2	5,2	33,6	189		
Всего за день:		20,4	24,5	110,3	759		115,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	220/30	16,7	16,8	42,4	412	725/596/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/2011	
Итого за прием пищи:	550	19,7	20,8	80,6	607		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	39,1	240		
Всего за день:		22,9	28,9	119,7	847		115,75

Зав. производством:

Экономист по ценам: